

Acerca del Programa de Natación de McFarland

Bienvenido al Programa de Natación de la Comunidad de McFarland. De modo de asegurarnos que nuestro programa tenga éxito, es muy importante que usted entienda la estructura y las metas del programa, al igual que las maneras en que usted puede ayudar de modo de hacer esta actividad una experiencia positiva para su familia.

Los nadadores son divididos en grupos progresivos según sus habilidades. Nosotros seguimos las directrices establecidas por la Cruz Roja Americana. En cada nivel la estructura de la clase incluye trabajo de brazada, resistencia en natación, y desarrollo de destrezas de seguridad. Es muy importante que usted realice que nuestro programa de la Cruz Roja es progresivo (la secuencia de las clases están diseñadas hacia incrementar la destreza de natación basada en destrezas fundamentales), y se asume que el progreso no puede ocurrir hasta que las destrezas básicas no se hayan superado.

Como padre, por favor tomen el tiempo necesario para preparar a su hijo o hija para las clases de natación. Trate de tener estos puntos en mente:

- 1.) Llegue a tiempo y asista regularmente para obtener el beneficio máximo de las clases de natación. Asegúrese de notificar a los instructores si no puede asistir a una clase.
- 2.) Recuérdele a su niño/a que se bañe antes de nadar y de cerrar la regadera cuando haya terminado. Asegúrese que tengan algo para mantener su pelo fuera de su cara. Se permiten las gafas para natación. Recuerde que los cuartos de cambio no son áreas donde puede dejar a sus niños sin supervisión.
- 3.) Se pide que los nadadores se encuentren con su instructor en grupo al comenzar cada clase.
- 4.) Se les anima a los padres a observar las clases desde las gradas. Por favor no permanezca alrededor de la alberca durante las clases, ya que casi todos los niños responden mejor a las instrucciones sin la presencia de un padre. Por favor quítese los zapatos cuando camina alrededor de la alberca. La mugre que tenga en sus suelas eventualmente llegará a la alberca.
- 5.) La estructura diaria de las clases incluye: una lección/discusión breve, ejercicios ligeros o series de natación, un repaso de destrezas antepasadas, la enseñanza de destrezas nuevas, y un periodo de natación libre si el tiempo lo permite. Un día de cada sesión de natación, cada instructor tendrá alguna clase de instrucción acerca de seguridad incluyendo: P.F.D (Aparato Personal de Flotación), carteles, y discusión.
- 6.) En la última sesión, los nadadores recibirán una evaluación de progreso con aquellas destrezas que haya completado marcadas y una recomendación acerca del nivel al que puede ser matriculado para la siguiente sesión.
- 7.) Tome el tiempo para compartir experiencias de natación con su niño/a. El hablar de la lección del día o practicar destrezas de natación durante Natación Abierta o de Familia le ayudara a reforzar la instrucción durante la clase. Por favor recuerde que los niños tienen que tener cuando menos 8 años de edad, en el nivel de Perca (3^{er} nivel) o 4 pies de estatura de modo de venir a la alberca sin supervisión adulta. El horario de Natación Abierta esta disponible por medio del Internet al www.mcfarlandcommunitypool.com
- 8.) Por favor comprenda que los instructores están ocupados durante las clases. Sus comentarios o preguntas son apreciados, pero es mejor hablar con el instructor antes que comience la clase o al terminar las clases al fin del día. Si tiene cualquier preocupación acerca de nuestro programa, por favor pase con confianza a hablar con Katie o Stu o llámelos al 838-3168.
- 9.) La Alberca de McFarland continua ofreciendo un programa de lecciones de natación de alta calidad. Por favor recuerde como toda etapa de desarrollo, las destrezas de natación de su niño/a, serán un reflejo de su habilidad de poder afrontar esas destrezas específicas física y mentalmente. La consistencia, la paciencia y una actitud positiva, definitivamente ayudará a que su niño sea un nadador seguro y eficiente.